

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2025-08-19	TULUÁ (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular		1421586
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo
ALEXA MARIA ECHEVERRY HERNANDEZ		CC 1006492036		Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla
2000-05-28	25 años	O+	82 kilogramos	172 centímetros
EPS	ARL		AFP	Índice Masa Corporal
Nueva EPS	- No Tiene -		Colpensiones	27.72
Cargo a desempeñar	Empresa		Empresa Usaria	
ADMINISTRATIVO	Persona Natural		Persona Natural	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-08-19, el médico especialista Dr. Omar Andrés Aguirre Rivera generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: PREVENTIVO: USO ELEMENTOS PROTECCION PERSONAL HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, HABITOS DE VIDA SALUDABLE

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por
Dr. Omar Andrés Aguirre Rivera
Registro No.: 76-4298/07
LSST: 2545/2022

Entregado por
Persona Natural

Recibido por
ALEXA MARIA ECHEVERRY HERNANDEZ
CC.: 1006492036
Fecha de recibido:

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

2025-08-19	Fecha Emisión	TULUÁ (Valle del Cauca)	Pre-íngreso, Osteomuscular	Identificación	1421586	Sexo	Femenino	Indice Masa Corporal	27.72	2000-05-28	Fecha Nacimiento	ALEXA MARIA ECHEVERRY HERNANDEZ	CC 1006492036	Talla	172 centímetros	25 años	O+	82 kilogramos	3215962827	Teléfonos	Empresa Usuaría	Persona Natural	ADMINISTRATIVO	Carga a desempeñar	Empresa	Persona Natural	CRA 1 BIS OESTE 21 02 BARRIO NUEVO FARFAN	Dirección Residencia	Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario
------------	---------------	-------------------------	----------------------------	----------------	---------	------	----------	----------------------	-------	------------	------------------	---------------------------------	---------------	-------	-----------------	---------	----	---------------	------------	-----------	-----------------	-----------------	----------------	--------------------	---------	-----------------	---	----------------------	---

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-08-19. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

los siguientes exámenes complementarios:

Exames complementares no realizados.

CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

Pre-ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesigrama de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Control Médico en 12 meses..

Otras Recomendaciones: APTA PARA LA LABOR, NO RESTRICCIONES

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

—Imma Especialista

Dr. Omar Andres Aguirre Rivera

Registro No.: 76-4298/07

LSST: 2545/2022

CC: 1006492036

ALEXA MARIA ECHEVERRY HERNANDEZ

Firma del Usuario

10/08. - 10/08.



Valide este documento em:

https://stimonip.s.com/validar/cmo/ylljrxld0-ner8-a7xqf-6eb5-7apodem36kg2
Fecha impresión: 2025-08-19 10:32:46 125200

SIMEON IPS v5.0128 : Seguridad y Salud Laboral integrada con Tecnología

www.simeon.com.co

Pág. 1/2